



# El Hospital Regional de Alta Complejidad,

**líder en sismo resistencia en  
Latinoamérica**



**Hospital Regional  
de Alta Complejidad**



# Los recursos del Hospital Regional están blindados



Con el inicio el próximo 7 de agosto del nuevo gobierno nacional, surgen inquietudes en la opinión pública frente a los recursos destinados para la culminación de la construcción del Hospital Regional de Alta Complejidad.

Sobre este tema debo recordar que hay un Conpes, que blindo todos los recursos, también hay un valor líquido que protege en Hacienda los 150 mil millones de pesos, que tenemos en expectativa para el desarrollo de la segunda etapa, y que vamos a solicitar su giro.

Todo esto bajo unos compromisos suscritos con

el Ministerio de Salud y avalados por la Contraloría General de la República y la Procuraduría General de la Nación, organismos nacionales de control que han hecho un acompañamiento efectivo al proyecto.

Lo que se viene ahora con el gobierno entrante es la solicitud formal para que el proyecto HRAC quede incluido en el nuevo Plan Nacional de Desarrollo, y que se tengan los 200 mil millones de pesos restantes, acordados con la Nación, para hacer que el hospital sea una realidad en el país.

**JUAN DIEGO PATIÑO OCHOA**  
Gobernador de Risaralda

## Un hospital seguro es nuestra prioridad

Garantizar que el Hospital Regional de Alta Complejidad sea una edificación moderna y con altos estándares de seguridad, es una prioridad que se ha impuesto la Gobernación de Risaralda en la construcción del complejo hospitalario más importante que va a tener el centro occidente del país.

De ahí que le estamos apostando a una edificación con altos niveles de sismo resistencia, condición que no solamente protegerá la estructura física del hospital durante los eventos

telúricos, sino que dará garantías de seguridad a los usuarios.

Pereira está localizada en una región altamente sísmicas, y como tal, en el proyecto de construcción del HRAC, esta condición ha jugado un papel fundamental desde su etapa de planificación y diseño, llevando a la implementación de un moderno sistema, que dará más protección en términos de sismo resistencia al edificio.

**JULIÁN HERRERA LÓPEZ**  
Gerente HRAC

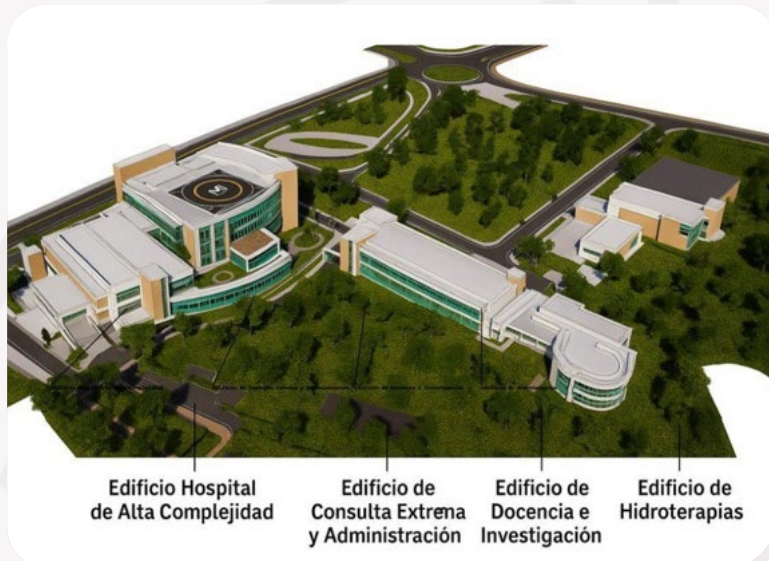


**Hospital Regional  
de Alta Complejidad**



# El Hospital Regional será unos de los edificios de mejor condición de sismo resistencia en Latinoamérica

*Las pruebas de laboratorio realizadas a los aisladores sísmicos en Estados Unidos fueron positivas.*



El Hospital Regional de Alta Complejidad - HRAC, que construye en Pereira la Gobernación de Risaralda, será una de las edificaciones en Latinoamérica con mejores condiciones de sismo resistencia.

Así lo reveló Angela María Echeverri Rivas, Ingeniera Líder del Componente de Infraestructura del proyecto HRAC, tras indicar que el edificio de alta complejidad contará con 166 elementos, entre aisladores y deslizadores sísmicos, que protegerán óptimamente a la estructura hospitalaria de los movimientos telúricos.

## ¿Cómo funcionan?

Según la Ingeniera Echeverri, estos aisladores entran a operar cuando se presente un temblor de tierra, los cuales permitirán que el edificio se deslice de una manera diferente a las ondulaciones del

movimiento telúrico.

Esto se logra, gracias a que el diseño de sismo resistencia del proyecto concibió en sus análisis los diferentes tipos de sismos y las modelaciones de cómo podría moverse tanto el terreno, como el edificio, en un evento telúrico, lo que permite aislar en buena medida la fuerza sísmica.

El consultor encargado de los diseños estructurales incorporó este moderno sistema, como una de las prioridades para darle seguridad al edificio, ello debido a la zona de alta sismicidad en la que se encuentra el proyecto en construcción.

“Eso no significa que el edificio no se vaya a mover”, aclaró la ingeniera, precisando que la protección de la infraestructura será mucho mayor, pues en términos de sismo resistencia es un edificio bien concebido.



Hospital Regional  
de Alta Complejidad





## Pruebas de laboratorio

Las pruebas y ensayos de los aisladores sísmicos que tendrá el hospital ya se realizaron en la planta en los Estados Unidos, cuyos especialistas conceptuaron que la edificación en Pereira será una de las de mejores condiciones de sismo resistencia en América Latina.

“Las pruebas fueron favorables, la planta ya está fabricando los aisladores, los cuales estarán llegando en los próximos meses a Colombia para la instalación en la cimentación del edificio”, puntualizó la Ingeniera Líder del Componente de Infraestructura del proyecto HRAC.



**Hospital Regional  
de Alta Complejidad**



# A buena marcha avanzan las excavaciones para la construcción del Hospital Regional

*Las condiciones climáticas son favorables para el desarrollo físico del proyecto.*



Un avance satisfactorio en el proceso de construcción del edificio de alta complejidad del Hospital Regional, que construye la Gobernación de Risaralda en Pereira, se registra comenzando el segundo semestre del presente año.

Según la Ingeniera Líder del Componente de Infraestructura del proyecto HRAC, Angela María Echeverri Rivas, las condiciones climatológicas de las últimas semanas, donde predomina el tiempo seco, han sido benéficas para el cumplimiento de los cronogramas de obra.



Hospital Regional  
de Alta Complejidad





En la actualidad se avanza con las excavaciones del área que le darán vida a la estructura física, trabajo en el que ya se cuenta con los muros perimetrales de protección de las excavaciones, conocidos también como la contención perimetral, todo esto de cara a avanzar con el proceso de cimentación profunda de la edificación.

“A principio del año el clima estaba en contra, pues empezábamos con las excavaciones del corazón del complejo hospitalario y el invierno estaba arreciando, lo que generó algunas dificultades que fueron sorteadas satisfactoriamente”, recalcó la ingeniera.



**Hospital Regional  
de Alta Complejidad**



# Desde el HRAC nos preocupamos por su salud

*Cosas que usted debe saber sobre la Apnea del Sueño.*



La apnea del sueño es una afección de salud potencialmente grave, que hace que la respiración se detenga y se reanude varias veces mientras duermes. Las personas que tienen esta enfermedad roncan fuerte y se sienten cansadas, incluso después de haber dormido toda la noche.

Esta enfermedad puede afectar a cualquier persona, incluso a los niños, pero hay ciertos factores que aumentan el riesgo como: sobrepeso, vías respiratorias estrechas, antecedentes familiares, edad avanzada, congestión nasal, insuficiencia cardíaca y consumos de bebidas alcohólicas, sedantes o tabaco.

No es posible prevenir la Apnea del Sueño en todas las personas, pero abordar los factores de riesgo puede disminuir la probabilidad de tener problemas de respiración mientras se está dormido.



Hospital Regional  
de Alta Complejidad



# Los principales tipos de apnea del sueño son:

## **Apnea obstructiva:**

La más común, se presenta por el estrechamiento de la garganta y obstruye el flujo de aire hacia los pulmones.

## **Apnea central:**

Se produce cuando el cerebro no envía señales correctas a los músculos que controlan la respiración.

## **Apnea compleja:**

Un síndrome que aparece cuando la apnea obstructiva se convierte en apnea central del sueño al recibir terapia.



## **Síntomas**

Los síntomas más comunes son: Ronquidos fuertes, episodios en los que la respiración se detiene mientras duerme, jadear al respirar mientras duerme, despertar con la boca seca, dolores de cabeza por la mañana, insomnio, somnolencia diurna excesiva, dificultad para prestar atención mientras está despierto e irritabilidad.